



CYMBALARIA MURALIS

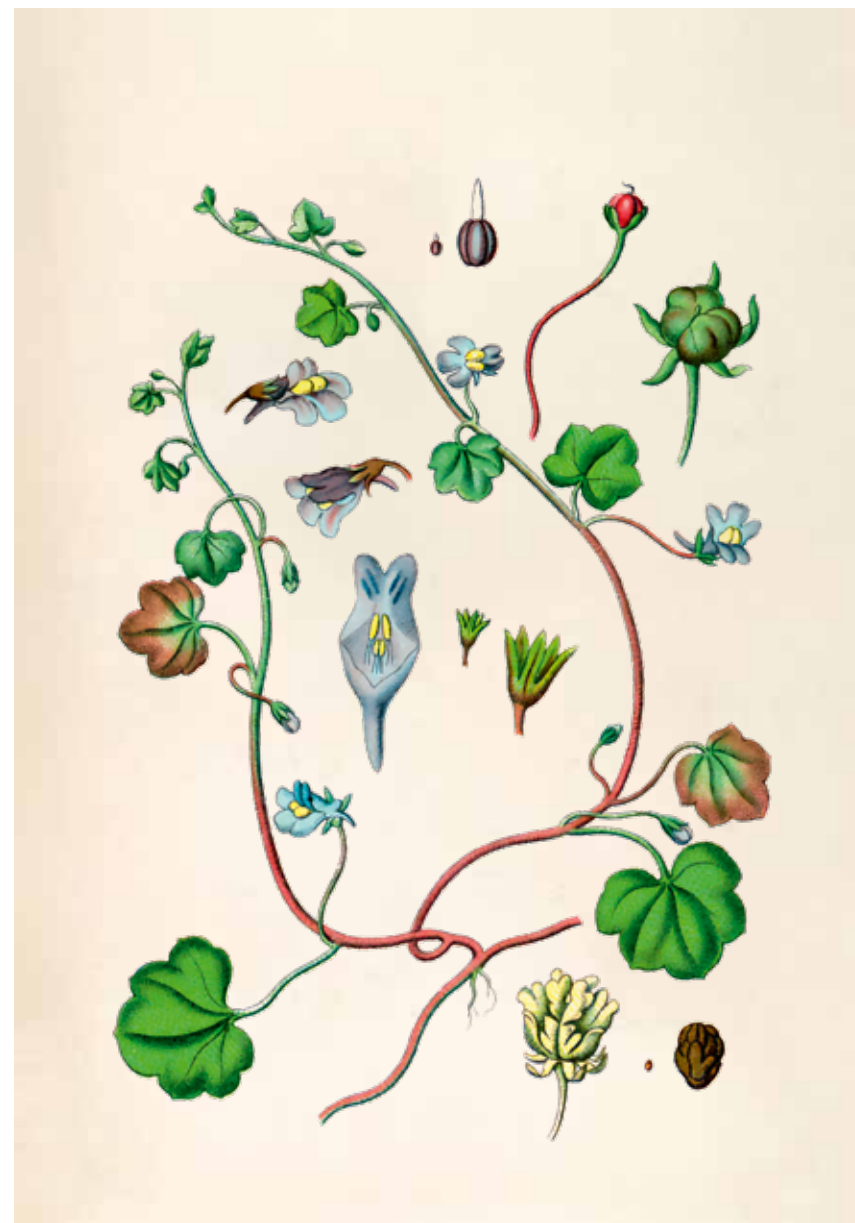
Cimbalaria
Zimbelkraut

La cimbalaria è originaria delle montagne dell'Europa centrale e sudorientale ed ha raggiunto l'Europa centrale probabilmente prima del Medioevo. Ciò nonostante, è solo a partire dal XVI secolo che è stata utilizzata come pianta medicinale e ornamentale, attribuendovi effetti antinfiammatori e cicatrizzanti. Oggigiorno, la cimbalaria non ha alcun ruolo nella naturopatia. Al contrario è divenuta una pianta da giardino molto popolare. Con i suoi fiori di colore viola chiaro e le sue foglie simili a quelle dell'edera, la cimbalaria cresce nelle fessure dei muri, nei crepacci, nei muri delle città e nelle rovine, decorando queste zone aride e inospitali. Si adatta perfettamente all'aridità, al calore e alla mancanza di sostanze nutritive. I fiori vivaci sono visitati da sirfidi, api da miele e api selvatiche. Dopo l'impollinazione, i peduncoli delle capsule in via di maturazione si allontanano dalla luce, insinuandosi nelle fessure dove i semi possono germinare.

Die ursprüngliche Heimat des Zimbelkrauts liegt in den Gebirgen Mittel- und Südosteuropas. Vermutlich gelangte es bereits vor dem Mittelalter nach Mitteleuropa, wurde jedoch erst seit dem 16. Jahrhundert als Zier- und Heilpflanze genutzt. Dabei sprach man ihr entzündungshemmende und wundheilende Wirkungen zu. Allerdings spielt das Mauerblümchen heute in der Naturheilkunde praktisch keine Rolle mehr, ist hingegen eine beliebte Gartenpflanze geworden. Mit seinen hellvioletten, gespornten Blüten und efeuähnlichen Blättern rankt das Zimbelkraut aus Mauerritzen, Felsspalten, Stadtmauern und Ruinen und schmückt diese kahlen, eigentlich unwirtlichen Flächen bunt. Dabei ist es bestens an Trockenheit, Hitze und Nährstoffarmut angepasst.

Die leuchtenden Blüten werden von Schwebfliegen, Honigbienen und Wildbienen besucht. Nach der Bestäubung wenden sich die Fruchtsiele der reifenden Kapseln vom Licht ab und wachsen in die Ritzen, wo die Samen keimen können.

-  *da aprile ad ottobre* April bis Oktober
-  *mezz'ombra, soleggiato* halbschattig, sonnig
-  *asciutto* trocken
-  *scarso* arm



PLANTAGINACEAE

FAMIGLIA BOTANICA *Plantaginaceae*

PFLANZENFAMILIE *Wegerichgewächse*