

ORIGANUM VULGARE

Echter Dost
Origan

Bereits im Altertum war der Echte Dost als Heilmittel bekannt: Er wurde gegen Krämpfe, Ohrensausen oder Erkrankungen der Atemwege und des Darms eingesetzt. Heute jedoch wird er vor allem als Gewürzkraut genutzt und ist als «Pizzakraut» beliebt. Dabei werden die aromatischen Blätter verwendet, auf deren Unterseite sich kleine drüsige Punkte befinden, die ätherische Öle enthalten. Der bis zu 60 cm hoch wachsende, mehrjährige Lippenblütler hat einen vierkantigen, meist rötlichen, behaarten Stängel. Seine hellrosa Blüten bergen Nektar mit einem hohen Zuckergehalt und locken zahlreiche Insekten an: Honigbienen, Hummeln und andere Wildbienen, Schmetterlinge und Schwebfliegen umschwirren diese insbesondere während der Mittagshitze intensiv.

Der Echte Dost besiedelt Gebüsche, Waldränder und Trockenwiesen. Die anspruchslose und pflegeleichte Art eignet sich für Rabatten, Steingärten und Kräuterbeete, aber auch hervorragend für Blumentöpfe und Balkonkästen.

Dans l'Antiquité déjà, l'origan était un remède connu contre les crampes, les bourdonnements d'oreille et les maladies des voies respiratoires ou des intestins. Très apprécié sur les pizzas, il est aujourd'hui surtout utilisé comme herbe aromatique. Ses feuilles portent sur leur face inférieure des petits points de glandes contenant des huiles essentielles. Cette Lamiacée vivace de quelque 60 cm de haut a une tige quadrangulaire, velue et généralement rougeâtre. Ses fleurs rose pâle au nectar très sucré attirent de nombreux insectes: des abeilles mellifères, des bourdons et d'autres abeilles sauvages, des papillons et des syrphes. Ils volent intensément tout autour, en particulier lors des chaleurs de midi.

L'origan occupe les buissons, les lisières de forêts et les prairies sèches. Cette espèce peu exigeante et résistante convient pour les platebandes à fleurs ou à herbes aromatiques et les rocailles, mais croît aussi très bien en pot ou en caisses sur un balcon.

- ☼ Juli bis September *juillet à septembre*
- ☀ sonnig *ensoleillé*
- ☹ trocken *sec*
- 🍷 reich *riche*



LAMIACEAE

PFLANZENFAMILIE *Lippenblütler*
FAMILLE BOTANIQUE *Lamiacées*