

HIPPOPHAË RHAMNOIDES

Argousier
Sanddorn

L'aire de distribution de l'argousier s'étend de l'Europe à l'Asie orientale. L'argousier est chez nous un arbuste d'environ 4 m de haut, alors qu'il atteint une hauteur de 18 m en Chine. Les feuilles de cet arbuste épineux rappellent celles des saules avec une face inférieure luisante blanc argenté. Les fleurs mâles et femelles se trouvent sur des individus différents. Les fleurs apparaissent en avril, avant les feuilles, et sont pollinisées par le vent.

Son fruit rouge orange montre un contenu en vitamine C des plus élevés de tout le règne végétal. Avec encore une centaine d'autres composants bioactifs, cette Éléagnacée est très appréciée en médecine populaire. Ses fruits sont utilisés en cas de refroidissement et de fièvre, l'huile de graines d'argousier guérit les plaies et les coups de soleil. Grâce à son système racinaire profond et étendu, cet arbuste pionnier colonise et stabilise les sols sableux et bruts. Il convient à la revégétalisation et supporte bien le vent et le sel.

Das Verbreitungsgebiet des Sanddorns erstreckt sich von Europa bis nach Ostasien. Während er bei uns als Strauch bis zu 4 m hoch wächst, erreicht er in China als Baum eine Wuchshöhe von 18 m. Die weidenähnlichen Blätter des dornigen Gehölzes schimmern auf ihrer Unterseite silberweiss. Weibliche und männliche Blüten befinden sich auf verschiedenen Individuen. Sie sind windbestäubt und erscheinen bereits ab April, noch vor dem Laubaustrieb.

Die orangeroten Sanddornfrüchte enthalten einen der höchsten Vitamin-C-Gehalte im Pflanzenreich. Dieser und rund hundert andere bioaktive Substanzen machen das Ölweidengewächs in der Volksheilkunde zu einer beliebten Heilpflanze. Die Früchte wirken bei Erkältungen und Fieber, das Sanddornkernöl fördert die Wundheilung und hilft bei Sonnenbrand. Dank seines tief- und weitreichenden Wurzelwerks besiedelt und stabilisiert das Pioniergehölz lockere Sand- und Rohböden. Es eignet sich für Rekultivierungen und ist wind- und salztolerant.

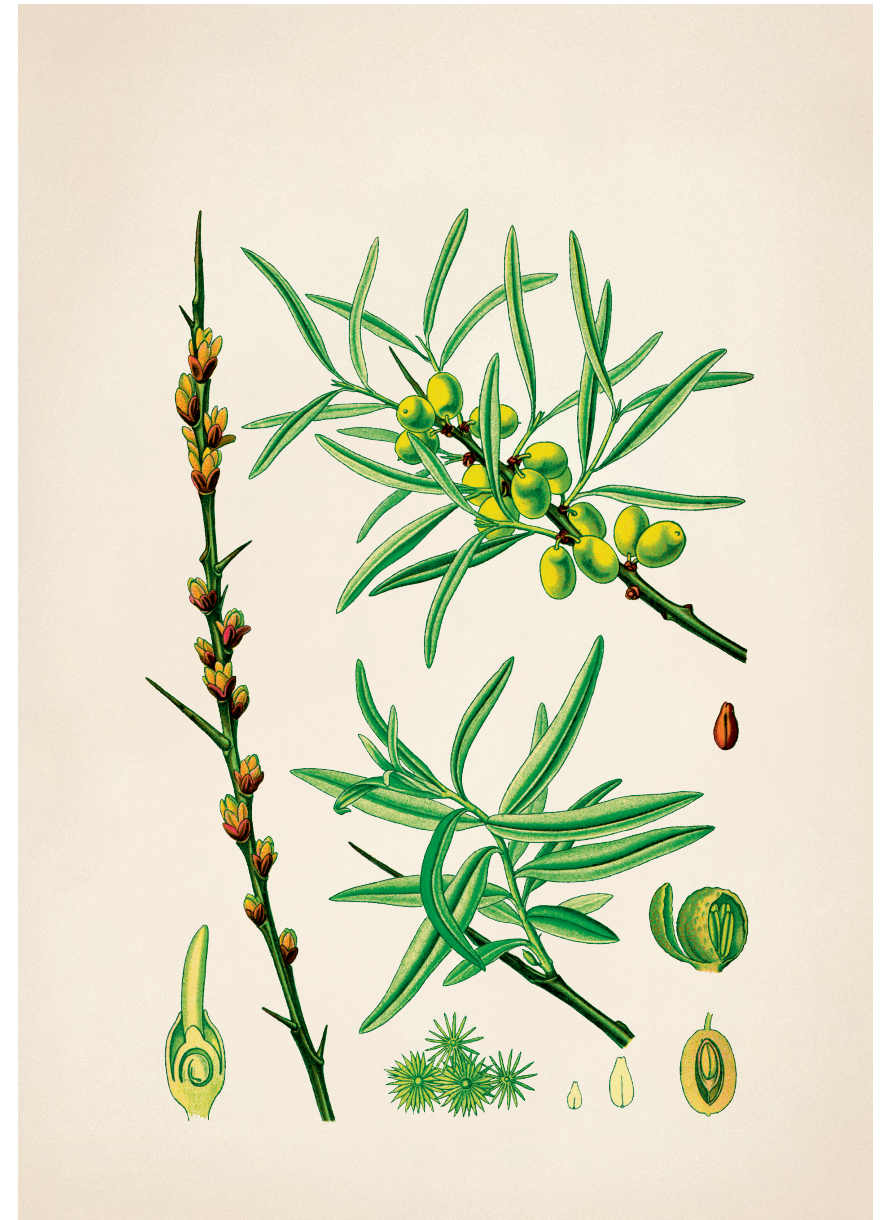
FONCTION DE PROTECTION *Protection contre l'érosion, plante médicinale*

SCHUTZFUNKTION *Erosionsschutz, Heilpflanze*

CROÎT DANS LES JARDINS SUIVANTS

WÄCHST IN FOLGENDEN GÄRTEN

Aubonne | Merian Gärten | Bern | Champex-Lac | Fribourg | Genève
Kerzers | Lausanne | Meyrin | Neuchâtel | Pont-de-Nant
St. Gallen | Wädenswil | Zürich | Sukkulente-Sammlung



ELAEAGNACEAE

FAMILLE BOTANIQUE *Éléagnacées*

PFLANZENFAMILIE *Ölweidengewächse*