

LEONURUS CARDIACA
Löwenschwanz
Agripaume cardiaque

1485 erschien mit dem «Gart der Gesundheit» eines der ersten in deutscher Sprache gedruckten Kräuterbücher. Darin wurde unter dem Namen *Cordiac* der Löwenschwanz erwähnt, auch Echtes Herzgespann genannt, und bei Herzbeschwerden empfohlen. Später bemerkte der Schweizer Arzt und Philosoph Paracelsus (1493–1541), in Wein eingelegter Löwenschwanz helfe gegen zu starkes Herzklopfen sowie gegen Krämpfe und Lähmung der Gliedmassen. So zählte die Pflanze ab dem späteren Mittelalter zum festen Bestandteil eines Bauern- und Kräutergartens. Heute wird sie bei nervösen Herzbeschwerden eingesetzt und hilft bei Verdauungs- und Wechseljahresbeschwerden oder als Beruhigungsmittel.

Die Blätter des Löwenschwanzes sind im Umriss handförmig gespalten, die kleinen, hellpurpurnen Blüten auf der Oberlippe zottig behaart. Der Lippenblütler ist von Europa bis nach Westsibirien beheimatet und gilt in der Schweiz als stark gefährdet. Er gedeiht an Wegrändern, auf Schuttplätzen oder entlang von Hecken.

En 1485 est paru l'un des premiers ouvrages imprimés en allemand consacrés aux plantes médicinales, le *Gart der Gesundheit*. Le nom *Cordiac* y apparaît, la plante est recommandée contre les douleurs cardiaques. Le médecin et philosophe suisse Paracelse (1493-1541) constate ensuite que l'agripaume cardiaque macérée dans le vin aide contre les palpitations et les crampes et paralysies des membres. Ainsi, dès la fin du Moyen Âge, la plante s'installe dans les jardins potagers et les jardins d'herbes aromatiques. Elle est aujourd'hui utilisée lors de problèmes cardiaques d'origine nerveuse, de difficultés de digestion et contre les symptômes de la ménopause ou comme calmant.

Les feuilles de l'agripaume cardiaque sont découpées en forme de main, les petites fleurs pourpre clair ont une lèvre supérieure velueuse. Indigène de l'Europe à la Sibérie de l'Ouest, cette Lamiacée est en Suisse fortement menacée (en danger). Elle croît sur les bords de chemin et les décombres ou le long des haies.

SCHUTZFUNKTION Heilpflanze

FONCTION DE PROTECTION Plante médicinale

WÄCHST IN FOLGENDEN GÄRTEN

CROÎT DANS LES JARDINS SUIVANTS

Basel | Merian Gärten | Bern | Davos | Erschmatt | Fribourg | Genève
Kerzers | Lausanne | Neuchâtel | Porrentruy | St. Gallen | Zürich



LAMIACEAE

PFLANZENFAMILIE Lippenblütler

FAMILLE BOTANIQUE *Lamiacées*