

## RHODIOLA ROSEA

*Rosenwurz*

*Orpin rose*

Der botanische Name der Gattung *Rhodiola* verweist auf den rosenartigen Duft des Wurzelstocks hin. Mit den Rosen sind die rund hundert Arten dieser Gattung aber nicht verwandt, sie gehören vielmehr zur Familie der Dickblattgewächse. Der Rosenwurz ist ein kleiner, bis 30cm hoher Zwergstrauch mit einem ästigen Stamm. An den Zweigen sind seine blaugrünen, dicklichen, sukkulenten Blätter dicht angeordnet. Die farbigen Blüten sind meist vierzählig und eingeschlechtig. Die kalkfliehende Bergpflanze gedeiht in Felspalten, auf Felsschutt und Moorböden. Ihr enormes Areal umfasst die arktischen Gebiete und Gebirgsregionen der Nordhalbkugel.

Vor allem in der skandinavischen, sibirischen und tibetischen Volksmedizin wird die Wurzel als Heilmittel gegen Stress, zur Stärkung des Immunsystems und zur Erhöhung der physischen und psychischen Widerstandsfähigkeit eingesetzt. Leider sind aber durch Sammeltätigkeiten, insbesondere in Russland und der Mongolei, die Wildbestände der Rosenwurz bedroht.

Le nom botanique du genre *Rhodiola* vient de l'odeur de rose de son épaisse racine. La centaine d'espèces de ce genre ne sont pas des roses, mais appartiennent à la famille des Crassulacées. L'orpin rose est un petit arbuste nain atteignant 30 cm de haut avec un tronc formé de rejets et un feuillage dense de feuilles succulentes épaisses vert bleu. Les fleurs généralement unisexuées sont jaunes ou rougeâtres à quatre pétales. Plante calcifuge des montagnes, l'orpin rose croît dans les fentes de rochers, les éboulis ou les sols tourbeux. Son aire de distribution est immense, couvrant les régions arctiques et montagneuses de l'hémisphère Nord.

Sa racine est un remède connu, surtout dans la médecine populaire de Scandinavie, de Sibérie et du Tibet, pour son action anti-stress et stimulant le système immunitaire et la résistance physique et psychique. Malheureusement la récolte assidue de l'orpin rose menace grandement ses populations sauvages, en particulier en Russie et en Mongolie.

**SCHUTZFUNKTION** *Heilpflanze*

**FONCTION DE PROTECTION** *Plante médicinale*

**WÄCHST IN FOLGENDEN GÄRTEN**

**CROÎT DANS LES JARDINS SUIVANTS**

Arosa | Basel | Merian Gärten | Bern | Bourg-St-Pierre | Champex-Lac  
Davos | Fribourg | Genève | Meyrin | Pont-de-Nant | Rochers-de-Naye  
Schynige Platte | St. Gallen | Wädenswil | Sukkulente-Sammlung | Zürich



**CRASSULACEAE**

**PFLANZENFAMILIE** *Dickblattgewächse*

**FAMILLE BOTANIQUE** *Crassulacées*